

Пояснительная записка

Актуальность программы.

Движение «Юный друг полиции» - это добровольная группа обучающихся образовательных организаций Саратовской области, создаваемая с целью воспитания личности гражданина - патриота Родины, способного встать на защиту государственных интересов страны; ранней профориентации обучающихся, приобретения ими теоретических практических навыков в правовой сфере; пропаганды здорового образа жизни; формирования положительного отношения к службе в органах внутренних дел, Вооружённых силах Российской Федерации, иных правоохранительных органах РФ.

Программа позволит воспитать в детях такие качества, как дисциплинированность, целеустремлённость, ответственность, осторожность, уверенность, уважение, взаимовыручка.

Отличительные особенности программы являются постоянное взаимодействие образовательных организаций с территориальными органами МВД России.

Целевая аудитория программы.

Членами отрядов ЮДП могут быть обучающиеся в возрасте от 12 до 17 лет, желающие активно участвовать в проведении мероприятий по профилактике правонарушений.

Объём и срок освоения программы. Программа рассчитана на один год обучения. Общий объём программы - 34 часа.

Особенности в организации образовательного процесса.

Набор в отряд ЮДП проводится на принципе добровольности, с учётом интересов к предмету деятельности, без специальной подготовки. Зачисляются обучающиеся, прошедшие собеседование, на основании заявлений родителей (законных представителей) и медицинского заключения.

Режим занятий.

Занятия проводятся 1 раз в 1 неделю

Формы проведения занятий:

- Фронтальная;
- Групповая;
- Коллективная.

Цель программы: духовно-нравственное, патриотическое воспитание обучающихся на традициях осознанного законопослушного поведения, чувства справедливости, принципиальности, требовательности к себе и окружающим.

Задачи:

- Формирование в сознании обучающихся патриотических ценностей, уважения к культурному и историческому прошлому России, традициям МВД России;
- Содействия формированию у обучающихся гуманистического мировоззрения, способного к осознанию своих прав и прав другого, способности к нравственному саморазвитию в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- Воспитание и развитие таких качеств личности, как доброта, ответственность, любовь к родному краю, любознательность и стремление к познанию, терпение и трудолюбие;
- Пропаганда правил безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни среди несовершеннолетних;
- Формирование у обучающихся специальных навыков в области правовой, строевой и огневой подготовки. Оказания первой помощи.

Учебный план

№п/п	Название раздела	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	История и боевые традиции органов внутренних дел	2	2	0	Опрос
2.	Основы правовой подготовки	2	2	0	Беседа, викторина, тестирование
3.	Строевая подготовка	2	2	2	Прохождение торжественным маршем; прохождение с песней
4.	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1	Конкурс, защита творческой работы
5.	Оказание первой помощи	1	1	1	Наблюдение за правильностью выполнения практических упражнений, совместное обсуждение.
6.	Огневая подготовка	1	1	1	Выполнение норматива по разборке и сборке пистолета Макарова и автомата Калашникова
7.	Физическая подготовка	1	1	1	Сдача норм ГТО
8.	Коммуникативный тренинг	1	1	1	Тренинг
9.	Подготовка и участие в конкурсах и слётах	6	6	6	Результаты конкурсов

Итого	17	17	14	
--------------	-----------	-----------	-----------	--

Календарный учебный график

№п/п	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля	Количество часов	Место проведения	Дата, время проведения занятия	Ответственный	Отметка о проведении занятия (подпись)
Раздел 1. История и боевые традиции МВД								
1.	Встреча с ветеранами МВД (посещение музея МВД)	Лекция, беседа	Опрос	1	Музей МВД		Классный руководитель	
Раздел 2. Основы правовой подготовки								
2.	Конституция Российской Федерации	Лекция, беседа, конспект		1	Кабинет истории		Учитель истории	
3.	Правовые основы организации МВД России	Лекция, просмотр презентаций		1	Кабинет истории		Учитель истории	
4.	Групповое обсуждение правовых норм	Круглый стол		1	Кабинет истории		Учитель истории	
Раздел 3. Строевая подготовка								
5.	Отработка строевых приёмов	Практическое занятие		1	Спортзал		Преподаватель - организатор ОБЖ	
Раздел 4. Основы безопасности жизнедеятельности								
6.	Овладение практическими навыками поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации	Лекция, просмотр презентаций		1	Кабинет ОБЖ		Преподаватель - организатор ОБЖ .	
Раздел 5. Оказание первой помощи								
7.	Правовые основы оказания первой помощи	Лекция, просмотр презентаций		1	Кабинет ОБЖ		Преподаватель - организатор ОБЖ	
8.	Практические занятия по оказанию первой помощи	Практическое занятие		1	Кабинет ОБЖ		Преподаватель - организатор ОБЖ	
Раздел 6. Огневая подготовка (4 часа)								
9.	Изучение устройства пистолета	Лекция,		1	Кабинет		Преподаватель -	

	Макарова и автомата Калашникова	просмотр презентаций			ОБЖ		организатор ОБЖ	
10.	Практические занятия разборка, сборка пистолета Макарова и автомата Калашникова	Практическое занятие		1	Отдел МВД Волжского района			
Раздел 7. Физическая подготовка								
11.	Краткие сведения о строении человеческого организма	Лекция, просмотр презентаций		1	спортзал		Учитель физической культуры	
12.	Отработка силовых упражнений	Практическое занятие		1	спортзал		Учитель физической культуры	
13.	Отработка приёмов рукопашного боя	Практическое занятие		1	спортзал		Учитель физической культуры	
Раздел 8. Коммуникативный тренинг								
14.	Лекция психолога	Лекция, просмотр презентаций		1	Кабинет биологии		Психолог	
15.	Тестирование	Работа с тестами		1	Кабинет биологии		Психолог	
Раздел 9. Подготовка и участие в конкурсах, слётах								
16.	Тренировочные занятия, согласно положений слёта ЮДП (теория)	Практическое занятие		1	Кабинет истории		Учитель истории	
17.	Тренировочные занятия, согласно положений слёта ЮДП (физическая подготовка)	Практическое занятие		1	спортзал спортзал		Учитель физической культуры	
Итого 17 часа								

Раздел I. История и боевые традиции органов внутренних дел

Теория. Правоохранительные органы России. Создание приказной системы. Функции Приказа тайных дел. Полицейская функция на Руси до XVII века. Петровские реформы. Образование прокуратуры. Установление полицейских органов Петром I. Особенности организации и деятельности полиции в XIX веке. Значение судебной реформы 1864 года. Система адвокатуры в России. Структура и полномочия Департамента государственной полиции. Функции МВД России. История и боевые традиции органов внутренних дел. Встречи с ветеранами МВД России (посещение музея).

Формы аттестации/контроля: опрос.

Раздел II. Основы правовой подготовки

Теория. Конституция Российской Федерации как основной закон государства. Основы конституционного строя. Понятие и признаки права. Сущность и назначение, признаки права. Виды правовых норм. Структура и нормы права. Система права. Основные отрасли Российского законодательства. Законы и подзаконные нормативные акты. Конституционные права, свободы и обязанности граждан Российской Федерации. Правовой статус иностранных граждан и лиц без гражданства в России. Органы внутренних дел в механизме защиты прав и свобод человека и гражданина.

Место МВД России в системе правоохранительных органов Российской Федерации. Правовые основы организации МВД России. Структура и основные задачи МВД России.

Правовое регулирование деятельности органов внутренних дел. Правовое положение МВД России. Правовое положение территориальных органов МВД России.

Основы криминалистики. Криминалистическая техника. Устройство, способы эксплуатации оперативно-технических средств, используемых в органах внутренних дел.

Понятие административного правонарушения. Отличие административного правонарушения от преступления и дисциплинарного проступка. Формы вины. Квалификация административных правонарушений.

Государственная система профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. Организация деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Гражданско-правовой статус несовершеннолетних, общая и индивидуальная профилактика преступлений и правонарушений несовершеннолетних в России.

Особенности административной ответственности несовершеннолетних.

Работа с семьями, имеющими проблемы межличностного общения.

Организация работы с отдельными категориями несовершеннолетних правонарушителей.

Практика. Конституция - договор между гражданами. Основные статьи. «Основы правового статуса человека и гражданина по российскому законодательству» - круглый стол (групповое обсуждение правовых норм).

Формы аттестации/контроля: беседа, викторина.

Раздел III. Строевая подготовка

Теория. Строй и управление им. Строевые приёмы на месте. Строевые приёмы в движении.

Практика. Отработка выполнения команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Разойдись». Выполнение поворотов на месте в целом, остановка по команде «Стой».

Движение строевым шагом по подразделениям; движение строевым шагом в целом; отработка поворотов в движении, выполнение воинского приветствия в движении.

Отработка перестроения в две и одну шеренги; движение в составе подразделения походным и строевым шагом.

Выполнение выхода из строя; выполнение воинского приветствия на месте в головном уборе; выполнение подхода к начальнику.

Формы аттестации/контроля: прохождение торжественным маршем; прохождение с песней.

Раздел IV. Основы безопасности жизнедеятельности

Теория. Представление о личной безопасности, расширение знаний в области безопасности жизнедеятельности полученных в процессе обучения в школе. Автономное существование, подача сигналов бедствия.

Пожарная безопасность. Подручные средства пожаротушения. Устройство и правила эксплуатации различных видов огнетушителей (пенный, углекислотный, порошковый).

Чрезвычайные ситуации природного характера, действия в этих ситуациях.

Понятие топографии. Приборы для ориентирования на местности. Ориентирование на местности.

Соблюдение Правил дорожного движения. Предупреждение профилактики детского травматизма при дорожно-транспортных происшествиях. Правила перевозки детей на автотранспорте.

Терроризм и экстремизм, как реальная угроза безопасности в современном мире. Действия сотрудников органов внутренних дел при угрозе совершения и в условиях террористического акта в местах массового пребывания людей.

Готовность к действиям в аварийной ситуации. Психологические аспекты выживания. Правовое и организационное регулирование деятельности правоохранительных органов в чрезвычайных ситуациях.

Практика. Практические упражнения по применению огнетушителей, действия при возникновении пожарной безопасности.

Упражнения по определению азимута, правила пользования компасом. Движение по азимуту. Приёмы обхода препятствий.

Овладение практическими навыками поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. Меры личной безопасности при обнаружении взрывных устройств. Преступления экстремистского характера.

Формы аттестации/контроля: конкурс, защита творческой работы

Раздел V. Оказание первой помощи

Теория. Анатомия и физиология как науки. Строение человеческого организма, органы движения, их функция и характеристика.

Признаки жизни и смерти человека (сознание, дыхание, пульс, реакция зрачка на свет, явные признаки смерти). Способы их определения. Понятие о клинической и биологической смерти.

Понятия о ранениях. Классификация ран, их характеристика. Раневая инфекция, асептика и антисептика. Виды кровотечений и их характеристика. Способы остановки кровотечений из ран головы, верхних и нижних конечностей, носового кровотечения, кровотечений из желудочно-кишечного тракта. Остановка кровотечения с помощью подручных средств. Правила наложения кровоостанавливающего жгута. Запрещённые места. Первая помощь при подозрении на внутреннее кровотечение.

Индивидуальный перевязочный пакет. Правила наложения повязок. Понятие о травмах. Первая помощь при ушибах, вывихах, переломах, травматическом шоке.

Общие понятия об иммобилизации. Способы иммобилизации.

Практика. Обучение пальцевому прижатию артерии на плече, бедре, шее. Обучение технике наложения жгута, использованию подручных средств (одежды, бинтов, платков, ремней и т.д.) для остановки кровотечения. Обучение технике наложения повязок. Первая помощь при ушибах, вывихах, переломах. Способы иммобилизации. Травматический шок. Способы предупреждения шока. Обучение способам иммобилизации повреждённой части тела с помощью подручных средств и шин из картона.

Формы аттестации/контроля: наблюдение за правильностью выполнения практических упражнений, совместное обсуждение.

Раздел VI. Огневая подготовка

Теория. Федеральный закон от 13.12.1996 года № 150-ФЗ «Об оружии». Общие сведения из истории создания и развития огнестрельного оружия. Виды вооружения, используемые подразделениями органов внутренних дел. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Назначение пистолета Макарова и автомата Калашникова. Устройство, назначение частей и механизмов. Взаимодействие частей и механизмов автомата.

Порядок приведения автомата к нормальному бою. Чистка и смазка оружия (периодичность и порядок). Порядок неполной разборки и сборки пистолета Макарова и автомата Калашникова. Порядок снаряжения магазина. Дыхание при стрельбе, прицеливание.

Практика. Выполнение неполной разборки и сборки пистолета Макарова и автомата Калашникова.

Формы аттестации/контроля: выполнение норматива по разборке и сборке пистолета Макарова и автомата Калашникова.

Раздел VII. Физическая подготовка

Теория. Краткие сведения о строении человеческого организма (органы и системы). Костно-связочный аппарат. Мышцы, их строение и взаимодействие. Совершенствование функций организма человека под воздействием занятий спортом. Понятие о здоровом образе жизни. Общая силовая выносливость.

Практика. Упражнения для развития силы, ловкости, выносливости, координации. Силовые упражнения. Подтягивание и подъём туловища. Приёмы рукопашного боя как средство самозащиты. Специально-подготовленные упражнения: страховки и само страховки, элементарные технические действия (стойки, захваты, дистанции, передвижения, выведения из равновесия, подготовки к броскам, повороты). Бег на различные дистанции, прыжки через препятствия, челночный бег. Лазание по канату. Эстафеты: встречные, с преодолением препятствий, с прыжками, по кругу и т.д.

Упражнения, ориентированные на развитие скоростно-силовых качеств и развития силы.

Формы аттестации/контроля: сдача норм ГТО.

Раздел VIII. Коммуникативный тренинг

Теория. Введение понятия асертивного (уверенного) поведения. Психологические основы саморегуляции. Основные приёмы саморегуляции. Понятие команды. Принципы работы, организация эффективной работы в команде. Классификация командных ролей. Лидерство в команде.

Практика. Овладение способами самопознания, рефлексии, самовоспитания и самообразования; приобретение социальных знаний о ситуации межличностного взаимодействия. Формирование навыков работы в команде.

Выполнение упражнений и коммуникативные игры на формирование навыков противодействия вовлечению подростка в употребление психоактивных веществ, другие виды асоциального поведения (умение сказать «нет»). Раскрепощение, высвобождение творческого потенциала подростков, направленного на профилактическую работу со сверстниками.

Формы аттестации/контроля: «Основы правовой культуры» -
тренинг.

Раздел IX. Подготовка и участие в конкурсах, слётах

Практика. Подготовка к (всероссийскому, региональному, районному, городскому) слёту ЮДП, изучение положения