

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Настоящая Программа разработана в соответствии с:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании»;
2. Федеральным законом Российской Федерации от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
3. Постановлением Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе», Приказом Минобороны РФ и Минобрнауки РФ от 3 мая 2001 г. № 203/1936 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям по основам военной службы», другими нормативными правовыми актами Российской Федерации по вопросам воинской обязанности и военной службы;
4. Приказом Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. N 96/134 "Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах";

Цели и задачи программы:

Учебная:

- ознакомить учащихся со структурой и составом ВС РФ, назначением видов и родов войск, боевыми традициями ВС РФ, порядком прохождения военной службы;
- изучить основы ведения боевых действий и обязанности солдата в бою, уметь выполнять действия солдата в различных видах боя;
- изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его сбережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;
- получить знания о действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и метании ручных гранат и практически выполнять стрельбу из пневматической винтовки;
- знать поражающие факторы оружия массового поражения, способы защиты от него и сигналы оповещения, уметь пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- уметь ориентироваться на местности различными способами и определять расстояния;
- твердо знать порядок и правила оказания первой медицинской помощи, уметь правильно оказать первую помощь себе и товарищу;
- изучить общие обязанности военнослужащих, обязанности солдата и должностных лиц суточного наряда, порядок выполнения приказа, требования воинской дисциплины, правила воинской вежливости и воинского приветствия;
- знать обязанности солдата перед построением и в строю, уметь четко и правильно выполнять строевые приемы.

Воспитательная:

- воспитывать у учащихся патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его Вооруженным Силам;
- воспитывать самостоятельность;

- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнении поставленной цели.

Развивающая:

- развивать интерес к военной и государственной службе, к социально значимой деятельности;
- развивать познавательные интересы;
- развивать позитивные личностные качества, организаторские способности, ответственность, смелость и др.

Организационная:

- создать условия для формирования и развития физически развитой личности, умеющей тактически грамотно мыслить, стремящейся к получению новых знаний и самореализации, адаптированной к жизни как на военном, так и на гражданском • соответствии воспитания условиям военной службы.

Программа факультатива «Основы военной службы» предусматривает практико-ориентированное изучение основ допризывной подготовки молодежи к службе в армии. Программа рассчитана на **1 год обучения с юношами 10-х классов** в течение **35 часов**, из расчёта **1 час** в неделю. Календарно-тематическое планирование составлено с учётом праздничных и каникулярных дней в 2015-2016 гг.

Программа содержит 9 учебных разделов:

1. Общественно-государственная подготовка.
2. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.
3. Тактическая подготовка.
4. Огневая подготовка.
5. Строевая подготовка.
6. Радиационная, химическая, биологическая защита.
7. Военная топография.
8. Военно-медицинская подготовка.
9. Физическая подготовка.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ.

В результате изучения факультатива “Основ военной службы” учащийся должен:

По Общественно-государственной подготовке.

Знать:

- назначение и организационную структуру ВС РФ, виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота); сущность и значение военной присяги, государственного флага и боевого знамени воинской части;
- дни воинской славы России, значение государственных наград; роль офицеров и младшего командного состава ВС РФ; порядок поступления в высшие военно-учебные заведения; сущность и особенности воинского коллектива; основные качества защитника Родины;

По Уставам Вооруженных сил Российской Федерации.

Знать:

- общие обязанности военнослужащих, обязанности солдата и обязанности лиц суточного наряда; воинские звания и знаки различия; порядок выполнения приказов и обращения к начальникам и старшим, воинского приветствия и правила воинской вежливости и поведения; порядок размещения военнослужащих, содержания

помещений, хранения имущества и порядок действий по распорядку дня; виды ответственности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий.

- назначение и задачи караульной службы, обязанности караульного и часового; порядок несения караульной службы;

Уметь:

- практически выполнять действия по распорядку дня и обязанности дневального по роте;
- практически выполнять обязанности караульного и часового.

По Инженерной подготовке

Знать:

- общее устройство и принцип действия мин, правила их установки и обезвреживания, меры безопасности при установке и обезвреживании мин;

Уметь:

- оборудовать одиночные окопы; устанавливать и обезвреживать противотанковые, противопехотные и сигнальные мины;
- преодолевать минно-взрывные заграждения с использованием миноискателей, щупов и подручных предметов;
- преодолевать невзрывные противопехотные заграждения.

По Военной топографии.

Знать:

- порядок определения сторон горизонта и доклада о своем местонахождении от местных предметов;

Уметь:

- определять стороны горизонта по компасу, небесным светилам и признакам местных предметов;
- определять азимуты на местные предметы и направления по заданным азимутам; осуществлять движение по заданным азимутам;
- работать с картой на местности (определять расстояния, направления, свое местоположение и положения обнаруженных целей).

По Военно-медицинской подготовке.

Знать:

- порядок и правила оказания первой медицинской помощи; правила личной гигиены и коллективной гигиены и предупреждения инфекционных заболеваний; правила применения штатных средств медицинского обеспечения;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи при поражениях оружием массового поражения; порядок и правила транспортировки раненых.

Уметь:

- применять штатные средства оказания первой медицинской помощи; останавливать артериальные кровотечения при помощи жгута и других подручных средств; накладывать повязки при различных видах ранений; производить иммобилизацию при переломах; выполнять реанимационные мероприятия;
- осуществлять эвакуацию раненого из-под огня противника, транспортировать раненого на значительные расстояния с учетом характера ранения.

По РХБ защите.

Знать:

- основные поражающие факторы ядерного, химического и биологического оружия и способы защиты от него; способы защиты от зажигательного оружия; назначение, устройство и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- сигналы оповещения, приемы и способы действия на зараженной местности, правила входа в убежище и выхода из него; правила специальной и санитарной обработки;

Уметь:

- осуществлять подбор лицевой части противогаза, осуществлять проверку его исправности; правильно надевать, снимать, укладывать и переносить средства индивидуальной защиты (противогаз и общевойсковой защитный костюм ОЗК);
- действовать по сигналам оповещения и преодолевать зоны заражения, используя средства индивидуальной защиты; проводить специальную и санитарную обработки;

По Строевой подготовке.

Знать:

- элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю, порядок выполнения строевых приемов.

Уметь:

- выполнять одиночные строевые приемы без оружия и с оружием, слаженно действовать в составе подразделения.

По Огневой подготовке.

Знать:

- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне;
- назначение и боевые свойства автомата и ручного пулемета Калашникова; назначение и устройство частей и механизмов автомата, принцип работы автоматики; положение частей и механизмов до заряжания и работа их при заряжании и выстреле; боеприпасы к стрелковому оружию; порядок эксплуатации, хранения и ухода за автоматом; порядок осмотра и подготовки автомата и патронов к стрельбе; способы устранения задержек при стрельбе;
- назначение и боевые свойства ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат, реактивных противотанковых и штурмовых гранат; меры безопасности при обращении с ручными и реактивными гранатами, порядок подготовки гранат к применению и устройство и работу частей и механизмов гранаты;

Уметь:

- быстро и правильно изготавливаться к стрельбе из различных положений, заряжать оружие, осуществлять производство стрельбы (устанавливать прицел и переводчик, осуществлять прикладку, прицеливание, спуск курка и удержание оружия), разряжать и осматривать оружие после стрельбы, устранять задержки, возникающие при стрельбе;
- снаряжать магазин патронами, осуществлять подготовку ручных и реактивных гранат к боевому применению;
- осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова, производить его чистку и смазку; производить осмотр автомата;
- выполнять упражнения учебных стрельб из пневматического, малокалиберного и боевого стрелкового оружия;
- точно метать ручные гранаты из различных положений.

По Тактической подготовке.

Знать:

- основы боевого применения и боевые возможности; назначение и боевые свойства стрелкового оружия, вооружение и боевую технику мотострелкового полка; боевую характеристику танков и бронемашин вероятного противника, их уязвимые места, приемы и средства борьбы с танками и бронемашинами противника; приемы ведения боя в обороне и наступлении;

Уметь:

- передвигаться на поле боя различными способами (в рост, пригнувшись, перебежками и реперползанием);
- осуществлять передвижения в составе отделения (боевой группы) с применением различных способов передвижения;
- правильно укладывать рюкзак, осуществлять крепление и подгонку оружия, снаряжения и обмундирования для совершения пешего марша;
- применять противотанковые гранаты для уничтожения танков и бронемашин противника;

По Физической подготовке.

Уметь:

- выполнять упражнения по разделам физической подготовки согласно требованиям НФП-2001;
- выполнять приёмы рукопашного боя без оружия и с оружием в рамках начального комплекса
- преодолевать элементы единой полосы препятствий согласно требованиям НФП-2001.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов		
		общее	теория	практика
Раздел 1	Общественно-государственная подготовка.	1	1	
Раздел 2	Общевойсковые уставы ВС РФ.	3	3	
Раздел 3	Тактическая подготовка.	7	5	2
Раздел 4	Огневая подготовка.	9	5	4
Раздел 5	Радиационная, химическая, биологическая защита.	2	1	1
Раздел 6	Военная топография.	2	2	
Раздел 7	Военно-медицинская подготовка.	2	1	1
Раздел 8	Строевая подготовка.	6	1	5
Раздел 9	Физическая подготовка.	3	0	3

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

№ п/п	Дата		Название темы	Примечание
	план	факт		
1	3.09		Вооруженные Силы Российской Федерации.	
2	10.09		Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	
3	17.09		Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	
4	24.09		Организация караульной службы.	
5	1.10.		Основы боевых действий и организация мотострелкового отделения, взвода, роты.	
6	8.10		Действия солдата в бою.	
7	15.10		Действия солдата в бою.	<i>практическое</i>
8	22.10		Отделение в наступлении и обороне.	<i>практическое</i>
9	5.11		Инженерные заграждения. Инженерное оборудование позиции отделения.	
10	12.11		Разведка. Взвод в разведывательном дозоре.	
11	19.11		Марш и походное охранение. Расположение на месте и сторожевое охранение.	
12	26.11		Материальная часть АК-74М.	
13	3.12		Материальная часть АК-74М.	<i>практическое</i>
14	10.12		Основы и правила стрельбы.	
15	17.12		Приёмы и правила стрельбы из АК-74М.	
16	24.12		Ручные осколочные гранаты.	
17	14.01		Меры безопасности при обращении с оружием. Устройство пневматической винтовки МР.	
18	21.01		Подготовительные упражнения по стрельбе.	<i>практическое</i>
19	28.01		Вспомогательные упражнения по стрельбе.	<i>практическое</i>
20	4.02		Основные упражнения по стрельбе.	<i>практическое</i>
21	11.02		Средства индивидуальной защиты.	<i>практическое</i>
23	18.02		Ориентирование на местности без карты. Движение по азимутам.	
24	25.02		Понятие о топографической карте. Работа с картой.	
25	4.03		Правила оказания первой помощи при ранениях.	<i>практическое</i>
26	11.03		Правила оказания первой помощи при ожогах, острых отравлениях, отморожении.	
27	18.03		Строй и управление ими.	
28	8.04		Строевые приёмы и движение без оружия.	<i>практическое</i>
29	15.04		Выполнение воинского приветствия без оружия, выход из строя и подход к начальнику.	<i>практическое</i>
30	22.04		Строевые приёмы и движение с оружием.	<i>практическое</i>

31	29.04		Строи отделения.	<i>практическое</i>
32	6.05		Действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.	<i>практическое</i>
33	13.05		Гимнастика и лёгкая атлетика.	<i>практическое</i>
34	20.05		Рукопашный бой.	<i>практическое</i>
35	27.05		Преодоление препятствий.	<i>практическое</i>

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

Раздел 1. Общественно-государственная подготовка – 1.

1. Вооружённые Силы Российской Федерации.

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск. Их история и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Руководство и управление Вооруженными Силами.

Раздел 2. Общевоинские уставы ВС РФ – 3.

1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Знаки различия военнослужащих. Начальники и подчинённые, старшие и младшие. Порядок отдачи и выполнения приказов и приказаний. Отдание воинской чести. Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих. Обращение к начальникам и старшим.

2.2. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

Общие положения. Назначение, состав и вооружение внутреннего наряда роты. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте. Оборудование места, на котором очередной дневальный выполняет свои обязанности.

3. Организация караульной службы.

Назначение и задачи караульной службы. Состав караула. Способы охраны объектов. Караульная форма одежды и вооружение караульного. Подчинённость и обязанности часового. Порядок заряжания и разряжания оружия. Порядок приёма поста и смены часовых. Внутренний порядок в караулах.

Раздел 3. Тактическая подготовка – 7.

3.1. Основы боевых действий и организация мотострелкового отделения, взвода, роты.

Сущность тактики. Организация мотострелкового отделения, взвода, роты. Штатное вооружение и боевая техника. Характеристика современного боя. Средства поражения в бою. Виды боя. Инициатива и внезапность в бою. Походный, предбоевой и боевой порядки мотострелкового отделения, взвода, роты. Взаимодействие в бою и его значение. Управление огнём и подразделениями. Бой ночью.

2. . Действия солдата в бою.

Обязанности солдата в бою. Передвижение солдата в бою. Преодоление препятствий. Преодоление инженерных заграждений. Преодоление участков местности, заражённых радиоактивными или отравляющими веществами. Выбор положения и места

для стрельбы. Самоокапывание в бою. Солдат-наблюдатель. Солдат в наступлении. Солдат в обороне.

3. *Действия солдата в бою.*

Передвижение солдата в бою.

4. *Отделение в наступлении и обороне .*

Отделение в наступлении. Отделение в обороне.

5. *Инженерные заграждения. Инженерное оборудование позиции отделения.*

Противотанковые мины. Противопехотные мины. Установка мин. Окопы и щель. Минно-взрывные заграждения.

6. *Разведка. Взвод в разведывательном дозоре.*

Задачи и требования, предъявляемые к разведке. Подготовка личного состава и техники взвода, назначенного в разведдозор. Порядок построения, движения и осмотра местности и местных предметов разведдозором. Действия разведдозора при встрече с противником. Порядок ведения разведки обороняющегося противника, водной преграды, леса и населённого пункта.

7. *Марш и походное охранение. Расположение на месте и сторожевое охранение.*

Общие положения. Подготовка личного состава и техники взвода (отделения) к маршу. Порядок совершения марша. Взвод (отделение) в походном охранении. Расположение взвода (отделения) на месте. Взвод и отделение в сторожевом охранении. Пропуск и отзыв.

Раздел 4. Огневая подготовка – 9.

4.1. *Материальная часть АК-74М.*

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата.

Назначение, устройство частей и механизмов автомата. Разборка и сборка автомата. Устройство патрона. Работа частей и механизмов автомата. Чистка, смазка и хранение автомата. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения.

4.2. *Материальная часть АК-74М..*

Неполная разборка и сборка автомата.

4.3. *Основы и правила стрельбы.*

Явление выстрела. Начальная скорость полёта пули. Отдача оружия. Образование траектории. Пробивное и убойное действие пули. Прямой выстрел и его практическое значение. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения дальности и применение формулы тысячной. Элементы наводки. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

4.4. *Приёмы и правила стрельбы из АК-74М.*

Снаряжение магазина патронами. Изготовка к стрельбе лёжа, стоя и с колена.

Производство стрельбы. Прекращение стрельбы.

4.5. Ручные осколочные гранаты.

Назначения и боевые свойства гранат. Устройство ручной осколочной гранаты РГД-5. Устройство ручной осколочной гранаты Ф-1. Работа частей и механизмов гранат. Приёмы и правила заряжания и метания гранат. Меры безопасности при обращении с гранатами.

4.6. Меры безопасности при обращении с оружием. Устройство пневматической винтовки МР.

Меры безопасности на занятиях. Меры безопасности при стрельбе. Меры безопасности в тире. Назначение, устройство и хранение пневматической винтовки МР.

4.7. Подготовительные упражнения по стрельбе.

Стрельба без пуль. Контроль однообразия прицеливания. Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.

4.8. Вспомогательные упражнения по стрельбе.

Стрельба из винтовки по белому листу бумаги. Стрельба из винтовки по квадрату 10x10 см на листе белой бумаги. Определение средней точки попадания.

4.9. Основные упражнения по стрельбе.

Стрельба из винтовки по круглой мишени сидя за столом с опорой локтями на стол. Вынос точки прицеливания. Стрельба из винтовки по круглой мишени лежа с упора. Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя без опоры. Стрельба по круглой мишени с колена.

Раздел 5. Радиационная, химическая, биологическая защита -2.

5.1. Средства индивидуальной защиты.

Общевойсковой противогаз. Подбор шлем-маски, проверка исправности, сборка и укладка противогаса. Правила ношения противогаса и правила пользования им. Пользование неисправным противогасом. Медицинские средства индивидуальной защиты. Специальная защитная одежда.

5.2. Приборы радиационной и химической разведки.

Назначение, устройство и правила работы прибора ДП-5А. Назначение, устройство и правила работы ВПХР.

Раздел 6. Военная топография - 2.

6.1. Ориентирование на местности без карты. Движение по азимутам.

Определение сторон горизонта. Доклад о своём местонахождении. Магнитный азимут и его определение на местный предмет. Движение по азимутам.

6.2. Понятие о топографической карте. Работа с картой

Масштаб карты. Измерение расстояний по карте. Изучение местности по топографическим картам. Ориентирование на местности по карте. Движение на местности с помощью карты.

Раздел 7. Военно-медицинская подготовка – 2.

7.1. Правила оказания первой помощи при ранениях.

Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях.

7.2. Правила оказания первой помощи при ожогах, острых отравлениях и обморожении.

Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отравления, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждение, ознобление и замерзание: причины, признаки и классификация.

Раздел 8. Строевая подготовка – 6.

8.1. Строй и управление ими.

Строй и его элементы. Развёрнутый и походный строй. Управление строем.

8.2. Строевые приёмы и движение без оружия.

Строевая стойка и выполнение команд. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении.

8.3. Выполнение воинского приветствия без оружия, выход из строя и подход к начальнику.

Отдание воинского приветствия на месте. Отдание воинского приветствия в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ответ на приветствие.

8.4. Строевые приёмы и движение с оружием.

Строевая стойка. Выполнение приёмов с автоматом.

8.5. Строй отделения.

Построение отделения в походный и развёрнутый строй. Размыкание и смыкание отделения. Перестроения отделения.

8.6. Действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.

Построение у автомобилей. Посадка и размещение. Высадка из автомобилей.

Раздел 9. Физическая подготовка – 3.

9.1. Гимнастика и лёгкая атлетика.

Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине-подтягивание; на брусьях- сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках прыжок ноги врозь через козла в длину; в выполнении упражнений с тяжестями и в лазанье по канату.

Техника бега на короткие, средние и длинные дистанции. Техника бега по пересечённой местности.

9.2. Рукопашный бой.

Изготовка к бою без оружия. Передвижения в боевой стойке. Приёмы самообороны. Приёмы нападения и защиты с оружием.

9.3. Преодоление препятствий.

Разучивание приёмов и действий при выполнении упражнения на полосе препятствий. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС:

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Программы общеобразовательных учреждений. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова.-М. : Просвещение, 2012.

Начальная военная подготовка: Учебник / А.И. Аверин, И.Ф. Выдрин, Н.К. Ендовицкий и др.; Под ред. Ю.А. Науменко - 5-е изд., испр. – М.: Воениздат, 1985.

ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ УЧИТЕЛЯ:

1. Основы военной службы. Тесты, практические задания. 10-11 классы: учебное пособие. - Ростов-на-Дону: Легион, 2011
2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учебник для учащихся 10—11 классов общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский. Под общей редакцией А. Т. Смирнова. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2007.
3. Апакидзе В.В. Строевая подготовка: учеб. пособие / В.В. Апакидзе, Р.Г. Дуков П.П. Полоз. – М.: Воениздат, 1988.
4. Бызов Б.Е. Военная топография / Б.Е. Бызов, А.Н. Коваленко. – М.: Воениздат, 1990.
5. Гулевич И.Д. «Наставление по стрелковому делу» Воениздат МО, М. 1968.
6. Лови А.А. «Правила стрельбы из стрелкового оружия» Воениздат МО. М. 1961.
7. Маркин А.В. Основы тактической подготовки современного солдата. – М.: АСТ, 2006.
8. Степанов И.С. учебное пособие «Огневая подготовка» Армпресс. М. 2002г.
9. Шелест О.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях / О.В. Шелест. – М., 2004.
10. Боевой устав по организации и ведению общевойскового боя. Ч.Ш. – М.: Воениздат, 2005.
11. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Воениздат, 2008.
12. Приемы и способы действий солдата в бою: учеб. пособие – М.: Воениздат, 1988.
13. Руководство по автомату АК-74 (АКС-74, АК-74Н, АКС-74Н) и ручному пулемету РПК-74 (РПКС-74, РПК-74Н, РПКС-74Н). – М.: Воениздат, 1984.

ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ:

1. Армия государства Российского и защита Отечества /под ред. В.В. Смирнова. – М.: Просвещение, 2004.
2. Военный энциклопедический словарь. – М.: Военное издательство, 1983.
3. Байер К. Здоровый образ жизни/ К. Байер, Л. Шейнберг; пер. с англ. – М.: Мир, 1997.
4. Беловинский Л.В. С русским воином через века: Кн. Для учащихся. - М.: Просвещение, 1992.
5. Митяев А.В. Книга будущих командиров. – М.: Мол. Гвардия, 1988.
6. Ганичев П.П. Воинские звания. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1989.
7. Каргалов В.В. Полководцы X – XVI вв. – М.: ДОСААФ, 1989.
8. Домнак А.С. Знаки воинской доблести. – М.: Изд-во ДОСААФ, 1982.
9. Русский военный костюм XVIII – начала XIX века / Сост. М.В. Глинка – Л.: Аврора, 1989.

ЭЛЕКТРОННЫЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ:

1. ОБЖ. 5–11 классы. Электронная библиотека наглядных пособий / Министерство образования Российской Федерации, 2003 // ООО «Кирилл и Мефодий», 2003;

СРЕДСТВА ОСНАЩЕНИЯ КАБИНЕТА:

1. **Нормативно-правовые документы:**

- Конституция РФ;
- Федеральный закон « Об обороне»;
- Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»;
- Общевоинские уставы ВС РФ;

2. Учебные и учебно-наглядные пособия:

- Набор плакатов «Основы военной службы»;
- Средства индивидуальной защиты: респираторы, противогазы, ОЗК и Л-1;
- Прибор ДП-5А, ВПХР;
- Индивидуальные средства медицинской защиты: АИ-2, ППИ, ИПП-11;
- Сумка медицинская;
- Аптечка медицинская;
- Жгут кровоостанавливающий;
- Бинты нестерильные;
- Средства иммобилизации;
- ММГ АК-74М;
- Учебные противотанковые и противопехотные мины;
- Учебные ручные гранаты;
- Спортивные гранаты;
- Магазин АК-74 с учебными патронами;
- Тир;
- Винтовки пневматические;
- Мишени круглые;
- Пульки «Бета»;
- Компас Андрианова;
- Циркуль-измеритель;
- Линейка офицерская;
- Учебная топографическая карта;
- Спортивное оборудование;
- ЭОИ на магнитных и оптических носителях по тематике программы;
- Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ.

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Саратовской области

Администрация Волжского района МО "Город Саратов"

МАОУ "Гимназия № 4"

РАССМОТРЕНО

СОГЛАСОВАННО

УТВЕРЖДЕНО/

Руководитель МО
учителей физической культуры
и ОБЖ
_____/Щербаков В.В/

Заместитель директора по УВР
_____/ Л.В. Зубенко /

Директор МАОУ «Гимназия №4»
_____/А.Ж. Ершова/

ПРИКАЗ № _____

Протокол № ____ от _____

От _____

От _____

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**учебного предмета «Основы безопасности
жизнедеятельности»**

для обучающихся 10-11 классов

Саратов, 2023 год