

# Рекомендации родителям выпускников



Основные трудности, с которыми сталкивается ребенок в процессе подготовки или во время сдачи итоговой аттестации:



связанные с особенностями познавательных процессов старшеклассников

связанные с процессом проведения экзамена

связанные с личностными особенностями старшеклассников



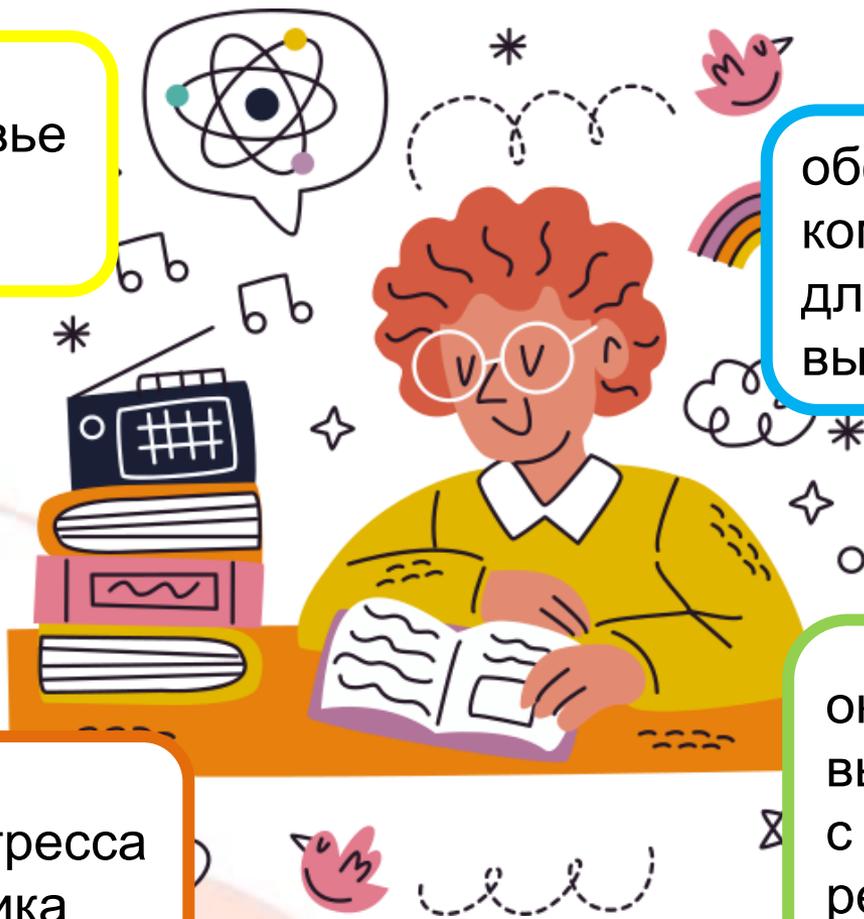
# Основные функции родителей в период подготовки и сдачи выпускных экзаменов

сохранить здоровье ребенка

обеспечить дома комфортные условия для подготовки к выпускным экзаменам

снизить риски стресса у старшеклассника

оказать поддержку в выборе профессии с учетом любых результатов



# Рекомендации для родителей

Вы можете:

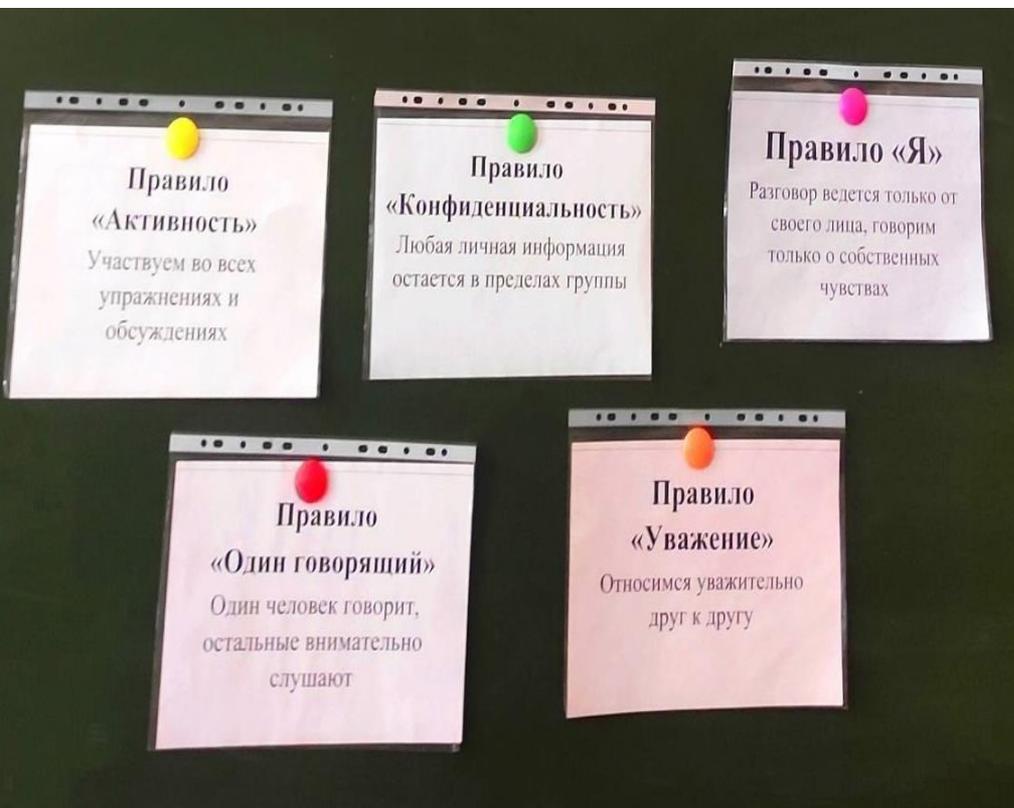
- Собрать информацию о процессе проведения экзамена
- Проявлять понимание и любовь, оказывать поддержку, верить в его силы
- Если школьник хочет работать под музыку, не надо этому препятствовать, только договоритесь, чтобы это была музыка без слов
- Участвовать в подготовке к ЕГЭ
- Обсудите, какой учебный материал нужно повторить
- Вместе составьте план подготовки
- Вместе определите, «жаворонок» выпускник или «сова».

Если «жаворонок» — основная подготовка проводится днем, если «сова» — вечером

# На чем основана психологическая подготовка к экзаменам?

1. Ознакомление с процедурой ОГЭ / ЕГЭ
2. Формирование адекватного реалистичного мнения о ОГЭ / ЕГЭ
3. Формирование конструктивной стратегии деятельности на экзамене

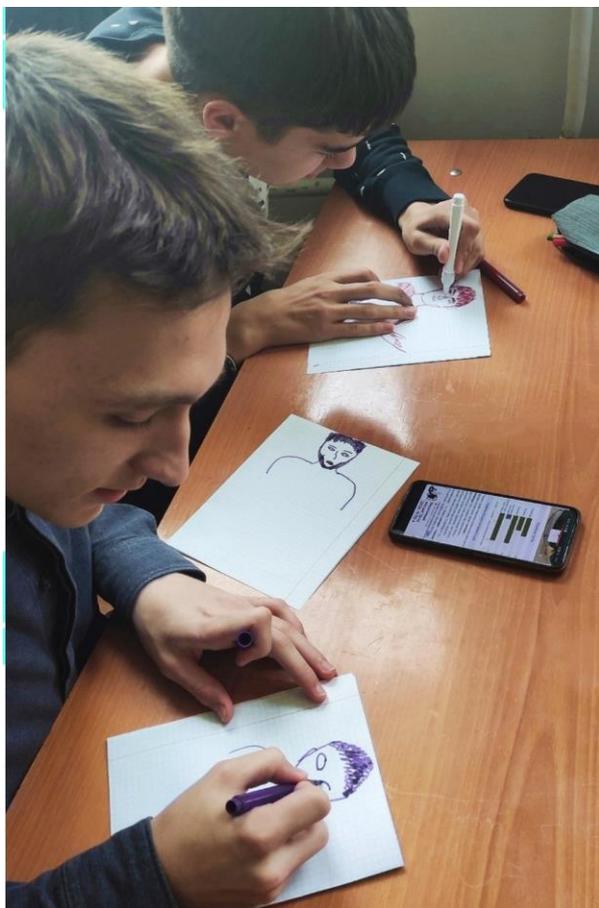
# Как происходит реализация психолого-педагогического сопровождения выпускников?



# Как происходит реализация психолого-педагогического сопровождения выпускников?



# Как происходит реализация психолого-педагогического сопровождения выпускников?



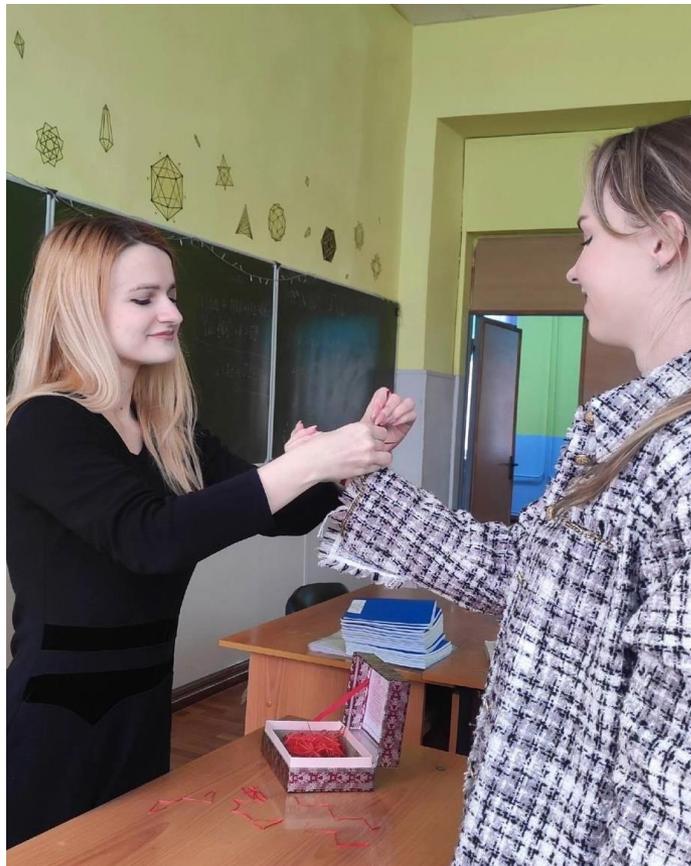
# Как происходит реализация психолого-педагогического сопровождения выпускников?



# Как происходит реализация психолого-педагогического сопровождения выпускников?



# Как происходит реализация психолого-педагогического сопровождения выпускников?



# Как происходит реализация психолого-педагогического сопровождения выпускников?



# Спасибо за внимание!

Конструктивные мысли

попадётся возможный  
вариант, но я себе/уоу  
слысаюми и шлоу  
всё решить